

All Food

CLASSICS

BREAKFAST

MEZE

59 **קיש בטטה חם / תרד חם**
מתבל איולי וסלט ירקות.

46 **בייגלה ירושלמי**
עלי זעתר טרוי ויבש, שפע שמן זית, גבינה למריחה, גרגרי חומס, זייתים, פלפל חריף, עגבניה ובצל.

42 **מוזלי**
פירות העונה, חמוציות, פקאן סיני גרוס, גרנולה. דבש/סילאן.

61 **שקשוקה**
עשוי ממבחר עגבניות טריות, שתי ביצים, חלת הבית, טחינה, זייתים וסלט ירקות.
תוספת פטה - 10 ש"ח **תוספת חציל** - 6 ש"ח

54 **טוסט קלאסי**
הרבה חמאה, בזיליקום גבינת גאודה, גבינת צ'דר, מטבל איולי הבית וסלט ירקות אישי.
תוספת סגנון: חציל/פטריות/פסטו - 3 ש"ח
בצל סגול / זיתי קלמטה - 3 ש"ח
תוספת מוצרלה / פטה - 6 ש"ח

54 **טוסט טבעוני**
גבינה צהובה ופטה טבעונית, בזיליקום, מטבל טחינה וסלט ירקות.

59 **בוקר סלנטו**
2 ביצים לבחירה. מטבלים: ארטישוק, גבינת בצל ירוק וזייתים, סקורדליה, טונה נקייה, טחינה, גבינת פטה, גבינה למריחה, סלט ירקות אישי, מנת לחם. תוספת עשבי תיבול ללא עלות
בצל / פטריות / בטטה / חציל | 3 ש"ח
גבינת פטה / גאודה / צ'דר | 6 ש"ח

59 **בוקר טבעונית**
מקושקשת טופו. מטבלים: ארטישוק, סקורדליה גאודה טבעונית, פסטו, טחינה, קינואה, פטה טבעונית, סלט ירקות אישי, מנת לחם. תוספת עשבי תיבול ללא עלות
בצל / פטריות | 3 ש"ח
פטה / גאודה טבעוני | 6 ש"ח

69 **בייגל סלנטו**
שתי ביצי עין עם גבינת גאודה, צדר ופטה לצד סלט רענן, חמוצים, זייתים, גרגרי חומס, איולי ולאבנה

65 **פלטת ירקות חתוכים**
65 **פלטת גבינות**
צ'דר / פטה / מוצרלה / גבינת שמנת. מנת לחם דגנים.

39 **סקורדליה יוגורט**
זייתים, פלפל חריף, שרי וצנונית עם טוסטונים.

SANDWICHES

כל הכריכים מגיעים עם סלט ירקות

29 ביס
36 לחמנית ריבוע
45 לחם פרוס
49 ג'בטה דגנים

סלק ארטישוק
ממרר ארטישוק, קרפצ'יו סלק, שברי פקאן, תפוח ירוק וחסה.

פטה פסטו
ממרר פסטו, פטריות, בטטה, חסה, גבינת פטה מגורדת וזעתר.

קפרזה
ממרר עגבניות, עגבניה, גבינת מוצרלה, בזיליקום, עגבניות שרי, בלסמי.

טונה
ממרר איולי הבית, טונה נקייה, צנונית וחסה

חציל
טחינה, חציל, ביצה קשה, מלפפון חמוץ ופיטרוזיליה.

חביתה
חביתה חמה, גבינה קלה למריחה, עגבנייה טריה ומגוון עלים.
*מגיע בלחם פרוס לבן.

חביתה עיג'ה
חביתה, עשבי תיבול, טחינה, עגבניה וחסה.
*מגיע בלחם פרוס לבן.

הכריך של שלומי
ממרר ארטישוק, טונה נקייה, חציל, חסה וצנונית

LUNCH DEAL

עסקיות סלנטו 89
א'ה' 11:00-15:00

ראשונה לבחירה
מרק היום | סלט אישי

עקריות לבחירה:
חריימה דג לבן פיקנטי | מוקפץ נודלס מתקתק | כריך דג בלחם קאסטן

SALADS

כל הסלטים מוגשים לצד לחם דגנים

59 **עונות ישראל**
מגוון ירקות טריים עונתיים ומשתנים, גבינת פטה, שמן זית, לימון, מלח וסומק.

59 **מוצרלה**
מלפפון, עגבניה, עגבניות שרי, בזיליקום, בצל סגול, צנונית, זיתי קלמטה, גבינת מוצרלה, בלסמי, קרוטונים. מוגש בתיבול אותנטי.

59 **אחרי אימון**
מלפפון, עגבניה, עגבניות שרי, צנונית, בצל סגול, פטרוזיליה, גרגרי חומס, ביצה קשה, טונה נקייה וטחינה.

59 **קינואה**
קינואה לבנה ואדומה, שרי, חמוציות, ג'עלה הבית, תפוח עץ, פטרוזיליה ולימון בצד.

Pasta

65 **פנה סלנטו**
שמנת, פטריות, בטטה וקינמון.

65 **פנה**
רוטב לבחירה:
אליו אוליו / שמנת פטריות / שמנת עגבניות / עגבניות קלאסי

69 **לזניה**
חציל, פטריות, גבינות, רוטב רוזה, מטבע חמאה, פרמזן ועשבי תיבול.

45 **טוסט ילדים**
גבינה גאודה וסלט ילדים.

45 **פנה ילדים**
רוטב שמנת / שמנת עגבניות / עגבניות

45 **בוקר ילדים**
ביצים לבחירה, 3 מטבלים: שמנת, גבינה צהובה ופטה. לחם קסטן לבן, מלפפון ועגבניות שרי.

* מגיע עם שתייה לבחירה: מים בטעם ענבים, פיז טי, לימונדה, מים מינרלים.

Salento Cafe Menu

Sweets & Drinks

DESSERTS

- גבינה אפוייה**
גבינה אפוייה בציפוי קרם גבינה ודובדבני אמרנה. 34
- קסטטה**
סנדביץ עוגיות שוקולד במילוי קרם מסקרפונה. 34
- פאי לימון**
בצק פריך חמאתי עם מוס לימון חמצמץ בעיטור מרנג מתוק כרוך. 34
- קרם ברולה** 35

BAKED GOODS

- קראסון גבינה**
קראסון במילוי גבינה מתוקה. 17
- קראסון חמאה**
קראסון חמאה קלאסי 17
- אצבעות שוקולד**
קראסון במילוי אצבעות שוקולד. 17
- דניש קינמון**
דניש במילוי קינמון. 17
- קראנץ' שוקולד**
צמת בצק שמרים נוטפת שוקולד 17
- קראנץ' שוקולד חלווה**
צמת בצק שמרים נוטפת שוקולד בליווי חלווה. 17
- בחושה גזר אישי**
גזר, סוכר חום ואגוזים. 16

TAKE ME HOME

- עוגת פס 65**
פס גבינה פרורים מוס גבינה עם פרורים.
- פס גבינה אפוייה ללא סוכר**
עוגת גבינה אפוייה עם בסיס גבינת שמנת עם דובדבנים.
- פס טירמיסו**
קרם מסקרפונה קפה ועוגיות ביסקוטי, מתובלות בקפה ורום.
- פס קינדר**
שוקולד מריר במילוי ממרח שוקולד לבן, אגוזים, מצופה בשוקולד חלב.
- עוגת קראנץ' 55**
שוקולד צמת בצק שמרים במילוי קרם שוקולד.
- שוקולד חלווה**
בצק שמרים במילוי שוקולד וחלבה.
- עוגות בחושות 50**
בחושה גזר (פרווה) גזר, סוכר חום ואגוזים.

SPECIAL DRINKS

- תה קר בטעמים**
פירות יער, צאי מנאלי, ירוק, קמומיל, ג'ינג'ר לימון ולימון לואיזה 16
- שוקו קר** 18
- שוקולטה** 21
- סחלב חם** 21
- קרמל חם** 21
- מאצ'ה לאטה** 21
- אגוז לוז חם** 21
- שקדים חם** 21
- וניל חם** 21
- קוקוס חם** 21
- סיידר תפוחים חם** 21
- כורכום וניל וקינמון חם** 21
- שוקוצינו** 21

HOT DRINKS

- חליטת תה**
פירות יער, צאי מנאלי, ירוק, קמומיל, גינג'ר לימון ולימון לואיזה 16
- תה נענע** 12
- שוקו חם** 16

COLD DRINKS

- קוקה קולה** 13
- קוקה קולה זירו** 13
- לימונדה** 13
- מים נביעות מינרלים** 10
- מים בטעמים** 13
- פרללה** 13
- ספרייט זירו** 13
- פיזת תה** 13

ALCOHOL

- בירה בקבוק** 24
- יין לבן / רוזה** 39
- אפרול שפריץ** 36
- ערק שליט ולימונים** 36
- גין גורדונס** 36
- טוניק מלפפון** 36
- מבעבע אבטיח** 36
- מבעבע פרחים** 36
- ציפור** 15
- ערק שליט / גין גורדונס קמפרי

HEALTHY SMOOTHIES & SHOTS

- שייק בהרכבה**
תות/ בננה/ מנגו/ אננס/ פירות יער/ תמר. **בסיס:** מים/ חלב 3% / סויה / שקדים-אורז שיבולת שועל / תפוזים / לימונדה. וניל/ ספירולינה - 10 ש"ח | תוספת סגנון: חלבון WHEY פקאן 3 ש"ח יוגורט 5 ש"ח
- כל האייסים מוכנים במקום אחד אחד במתכון ייחודי המקבלים טעם בלתי נשכח**

- סופר שייק (מומלץ!)**
כל השייקים המומלצים מכילים סופר פוד. 32

- שייק ירוק**
בננה, נענע, ספירולינה, צ'יה וחלב שקדים אורז.

- שייק חלבון וניל עם בננה**
על בסיס מים.

- שייק טרופי**
מנגו, אננס, כורכום, קוקוס וחלב שיבולת שועל.

- שייק ירקות**
מלפפון, תפוח, תמר, בננה, צ'יה, חסה, טחינה גולמית על בסיס חלב שקדים

- סופר שוט**
ג'ינג'ר שוט
ג'ינג'ר, כורכום, סלרי ולימון
ספירולינה, סלרי, נענע 17

Iced Drinks

- אייסים**
כל האייסים מוכנים במקום אחד אחד במתכון ייחודי המקבלים טעם בלתי נשכח
- אייס קפה / אייס וניל / אייס שוקו**
לימונענע גרוס / תפוזים גרוס

SQUEEZED JUICES

- שתיה טבעית**
המיצים נסחטים במקום מפירות וירקות טריים מארץ ישראל הנבחרו בקפידה. 19
- תפוזים / גזר**
תפוח ירוק / סלק / אגס
סלרי / מלפפון
תוספת סגנון: ג'ינג'ר/כורכום - 3 ש"ח | תוספת ספירולינה - 10 ש"ח
- העוקץ של אלון (מומלץ!)**
סלק, תפוח, גזר, סלרי, לימון, אגס וגינג'ר 22

Salento Cafe Menu